**Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии (ФГДС)**

Подготовка пациента к ФГДС должна быть правильной, так как допущение ошибок затрудняет выполнение процедуры и снижает ее информативность. Для исключения таких оплошностей врач обязательно объясняет больному порядок подготовительных этапов.

Подготовка к ФГДС разделяется на общие и местные меры.

**Общая подготовка к ФГДС включает следующие мероприятия:**

1. При наличии важных показаний процедура после специальной подготовки больного проводится в условиях стационара. Потенциально опасными состояниями к выполнению ФГДС обычно становятся заболевания сердца или органов дыхания (аритмии, артериальная гипертензия, дыхательная недостаточность и пр.). В таких случаях врач назначает необходимое корректирующее лечение, и больному будет необходимо за несколько дней до исследования принимать назначенные лекарственные препараты. Такой подход позволяет избежать осложнений процедуры эндоскопии.
2. Выявление возможных аллергических реакций на применяемые местные анестетики и назначаемые лекарства. При планировании ФГДС пациент должен сообщить врачу обо всех имеющихся у него аллергических реакциях на препараты и заболеваниях, при которых использование тех или иных средств может быть противопоказано (например, при глаукоме нельзя применять Атропин и пр.). Для исключения ошибок лучше предоставить доктору всю медицинскую документацию о присутствующих болезнях.
3. Психологическая подготовка. Некоторые пациенты чрезмерно переживают по поводу предстоящей процедуры, ориентируясь на негативные отзывы впечатлительных знакомых, прошедших это исследование. Врач должен детально разъяснить больному необходимость и важность проведения ФГДС, являющейся одной из единственных высокоинформативных диагностических методик, которую полноценно не могут заменить другие виды обследования. Объяснение сути процедуры и деталей ее выполнения в большинстве случаев позволяет устранить необоснованные опасения пациента, и благоприятный психологический настрой снижает те неприятные ощущения, которые могут возникнуть во время введения эндоскопа. При невозможности преодоления тревожности врач назначит больному прием седативных препаратов, позволяющих устранить волнения и переживания.

**Местная подготовка к ФГДС включает следующие мероприятия:**

1. Пациенту необходимо сообщить врачу обо всех принимаемых лекарственных препаратах. В некоторых случаях доктор может изменить порядок их приема или отменить их на некоторое время.
2. При необходимости больному назначается лечение воспалительных заболеваний пищевода или верхних дыхательных путей. Их устранение крайне важно, так как именно по этим путям будет вводиться гастродуоденоскоп.
3. За 2 дня до исследования следует отказаться от употребления жареных блюд, трудноперевариемой или вызывающей повышенное газообразование пищи. В некоторых случаях для устранения метеоризма или имеющихся проблем с эвакуацией пищи из желудка в кишечник больному назначается прием дополнительных препаратов: Креон, Фестал, Эспумизан, Сорбекс и др.
4. Отказаться от приема алкоголя.
5. Прием ужина накануне ФГДС должен состояться не позднее 18.00-19.00 (минимум за 12 часов до процедуры).
6. Утром в день исследования нельзя принимать пищу. Пить воду без газа или некрепкий чай можно за 3-4 часа до ФГДС.
7. Утром больному разрешается чистить зубы, принимать рассасывающиеся таблетки или вводить инъекционные растворы препаратов, назначенные врачом.
8. За несколько часов перед процедурой отказаться от курения, так как никотин активирует выделение желудочного сока.
9. Надеть свободную и удобную одежду. Отказаться от макияжа и неудобных украшений, которые могут мешать во время процедуры.
10. Желательно отказаться от использования парфюмерных средств, которые способны провоцировать аллергию у пациента или медицинского персонала.

**Что необходимо взять с собой**

Перед посещением кабинета гастроскопии из дома нужно взять:

* направление, амбулаторную карточку и бланки с результатами предыдущих исследований;
* воду и лекарственные препараты, которые нужно принять сразу после процедуры;
* пищу (если это необходимо);
* полотенце.