Приложение № 4
к Приказу № 32-ПР от 10.01.2022г.

Утверждаю
Генеральный директор ЗАО
«Санаторий «Предгорье Кавказа»
_____ К.Л. Гаспарян
«____» _____ 2022г.

Распорядок дня
для пациентов стационарного отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции периферической нервной системы и костно-мышечной системы

Время проведения	Мероприятие
07.00	Подъем
07.00-7.15	Утренний туалет
07.15-08.00	Термометрия, мониторинг АД, прием лекарственных препаратов и минеральной воды
8.00-9.20	Завтрак (стол ОВД: сбалансированный и витаминизированный, способствующий нормализации веса)
9.30-15.00	Реабилитационные процедуры (по индивидуальному плану реабилитации: массаж, ЛФК, ФТЛ, занятия с мед.психологом, консультации специалистов по показаниям)
13.00-14.00	Обед (стол ОВД: сбалансированный и витаминизированный, способствующий нормализации веса)
14.10-14.40	Дозированная ходьба, обучение ходьбе без дополнительных средств опоры с инструктором ЛФК
15.00-16.00	Отдых
16.00-18.00	Прогулки на свежем воздухе (терренкуры)
17.00-17.50	Прием минеральной воды
18.00-20.00	Ужин (стол ОВД: сбалансированный и витаминизированный, способствующий нормализации веса)
20.10-21.40	Термометрия, мониторинг АД, прием лекарственных препаратов
21.40	Подготовка ко сну (гигиенические мероприятия)
22.00	Отбой

Согласовано:
Главный врач Е.С. Погорельская

Заведующая СОМР ПНС и КМС Л.А. Айзатуллина