

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ЗАО
«Санаторий «Предгорье Кавказа»

К.Л. Гаспарян

2021г.

« »



**Распорядок дня
для пациентов стационарного реабилитационного отделения
травматолого-ортопедического профиля**

Время проведения	Мероприятие
07.00	Подъем
07.00-7.15	Утренний туалет
07.15-08.00	Термометрия, мониторинг АД, прием лекарственных препаратов и минеральной воды
8.00-9.20	Завтрак (стол ОВД: сбалансированный и витаминизированный, способствующий нормализации веса)
9.30-15.00	Реабилитационные процедуры (по индивидуальному плану реабилитации: массаж, ЛФК, ФТЛ, занятия с мед.психологом, консультации специалистов по показаниям)
13.00-14.00	Обед (стол ОВД: сбалансированный и витаминизированный, способствующий нормализации веса)
14.10-14.40	Дозированная ходьба, обучение ходьбе без дополнительных средств опоры с инструктором ЛФК
15.00-16.00	Отдых
16.00-18.00	Прогулки на свежем воздухе (терренкуры)
17.00-17.50	Прием минеральной воды
18.00-20.00	Ужин (стол ОВД: сбалансированный и витаминизированный, способствующий нормализации веса)
20.10-21.40	Термометрия, мониторинг АД, прием лекарственных препаратов
21.40	Подготовка ко сну (гигиенические мероприятия)
22.00	Отбой

Согласовано:

Главный врач

Врач-травматолог-ортопед

Е.С. Погорельская

В.А. Ульбрехт