**Подготовка к УЗИ брюшной полости**

Одним из распространенных методов диагностики внутренних органов считается ультразвуковое исследование.

Для получения точных результатов исследования, необходимо знать особенности подготовки к диагностике. С этой целью необходимо придерживаться следующих правил:

1. Не употреблять пищу и не пить жидкость за 4-5 часов до УЗИ. Можно пить воду перед диагностикой лишь в том случае, когда пациенту необходимо обследовать почки или при удаленном желчном пузыре.
2. Чтобы очистить кишечник, желательно перед прохождением диагностики сделать клизму. Можно обойтись также без клизмы – тогда специалист посоветует принять лекарственные средства, предназначенные для очистки органа. Это такие препараты, как Сенадексин, Фортранс, Прелаксан, Сенаде, Дуфалак, Нормазе, обладающие слабительным действием. Можно на протяжении двух дней принимать адсорбенты, например, Эспумизан или Активированный уголь.
3. Желательно за несколько суток до процедуры не употреблять алкоголесодержащие напитки. За два часа перед УЗИ не рекомендовано также курить.
4. Лучше всего процедуру осуществлять на голодный желудок с самого утра.
5. За несколько часов до исследования нельзя жевать жвачку и леденцы.
6. После рентгена ультразвуковое исследование рекомендуется проводить через трое суток.
7. Если пациент накануне принимал любые обезболивающие средства, об этом необходимо сообщить специалисту.

Перед диагностикой брюшной полости рекомендуется три дня соблюдать диету, исключающую из рациона такие продукты:

1. Газированные напитки;
2. Молоко;
3. Фрукты и овощи в сыром виде;
4. Жирное мясо;
5. Кондитерские изделия;
6. Фруктовые соки;
7. Черный хлеб.

Кроме того, нельзя употреблять в эти дни жирную, острую и жареную еду. Ограничение таких продуктов способствует значительному снижению газообразования в кишечнике, что позволит специалисту лучше обследовать брюшную полость. Желательно, чтобы питание было дробным, через каждые три часа.