**Подготовка к реоэнцефалографии (РЭГ)**

Одним из диагностических методов выявления патологии мозгового кровообращения является реоэнцефалография (РЭГ). Основан он на том, что пульсовые колебания кровенаполнения сосудов влияют на электрическое сопротивление. Эта разница величин фиксируется прибором и отображается в виде графика. РЭГ даёт косвенную информацию о состоянии сосудов головного мозга, венозном оттоке.

При подготовке к проведению РЭГ первое, о чем стоит позаботиться пациенту – это о сведении к минимуму волнений и стрессов. Обязательно накануне обследования следует хорошо выспаться и отдохнуть. Запрещается перед диагностикой пить черный чай, крепкий кофе, напитки, содержащие алкоголь и необходимо воздержаться от курения. Так как это может оказать возбуждающее действие на нервную систему, повысить тонус сосудов головы и шеи, а также артериальное давление, что приведет к искажению материалов обследования.

Последний прием пищи должен быть не позднее 1,5–2 часов до начала процедуры, в идеале обследование проводится натощак. В некоторых случаях врач может отменить перед исследованием прием лекарственных средств, воздействующих на тонус сосудов. Но это распространяется только на медикаменты курсового назначения – если же пациент принимает данные препараты в постоянном режиме, то диагностирование проводится на их фоне.

Перед непосредственным подключением электродов человек должен отдохнуть не менее 15 минут после того, как он добирался из дому, возможно, поднимался по лестнице (если диагностический кабинет находится не на первом этаже).

Длинные волосы могут помешать исследованию, поэтому их следует уложить соответствующим образом.